ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – Pagina: 1 de 2

1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

1	2	2026	al	28	2	2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Peregrinos de la esperanza 2. Prácticas jubilares 3. Religiones y culturas 4. Valores compartidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Vilma Rios Diaz - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el reconocimiento de la importancia del desarrollo espiritual en las personas mayores mediante actividades religiosas, diálogos y reflexiones que aborden temas espirituales y principios interreligiosos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Promover la reflexión espiritual y la conexión con Dios a través de peregrinajes simbólicos dentro de la comunidad de cuidado.

Actividad 2: Facilitar espacios de reflexión para las personas mayores, a través de actividades que incluyan celebraciones litúrgicas, oraciones comunitarias, lecturas de textos sagrados y catequesis jubilar, promoviendo así un tiempo de gracia, perdón, renovación y comunión.

Actividad 3: Fomentar en las personas mayores el diálogo interreligioso y la reflexión sobre principios y valores comunes en diversas tradiciones religiosas, a través de actividades grupales promoviendo así el respeto, la convivencia y el entendimiento mutuo.

Actividad 4. Fomentar en las personas mayores el diálogo interreligioso y la reflexión sobre principios y valores comunes en diversas tradiciones religiosas, a través de actividades grupales promoviendo así el respeto, la convivencia y el entendimiento mutuo.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1.** Para el desarrollo de la actividad "Peregrinos de la esperanza" el día 11 de febrero se realizo el "Sacramento de la Unción de los enfermos", se adecuó el área del comedor principal para la realizacion de la Misa de Unción de los Enfermos celebración litúrgica de sanación, consuelo y fortaleza espiritual para todas las personas mayores de la Comunidad de cuidado; se invito a todas las personas mayores a participar del Sacramento y con el apoyo de enfermeria se realizo el desplazamiento y organizacion.
	Actividad 2. Para el desarrollo de la actividad "prácticas jubilares" el día 18 de febrero se llevo a cabo el Miércoles de Ceniza, primer día de la Cuaresma. Se adecuó el área del comedor principal para la realizacion de la Misa; se invito a todas las personas mayores a participar y con el apoyo de enfermeria se realizo el desplazamiento y organizacion de todos.
	Actividad 3. Para el desarrollo de la actividad "religiones y culturas" se realizo el día 17 de febrero con el documnetal "la isla de los monjes" para que las personas mayores conocieran lo más interior de una vocación religiosa de hombres. Se invito a las personas mayores a participar y se les acompaño organizándolas en el auditorio para ver el documental.
	Actividad 4. Para el desarrollo de la actividad "Valores Compartidos" La actividad se programó para ser ejecutada el día 9 de febrero con la pelicula el "Arca de Noe", invitando y motivando a las personas mayores a participar, acompañándolos y organizándolos en el comedor principal, se realizo un saludo respetuoso a todas las personas mayores participantes, y se dio una explicación del objetivo de la actividad e indicandoles de ver con mucha atención la pelicula para determinar que valores nos enseña, invitandolos a la reflexión sobre la fidelidad y la confianza en Dios, elementos fundamentales en la vida espiritual de las personas mayores.
	Actividad 1. Teniendo a todas las personas mayores presentes, la misa comenzo de forma habitual, con una liturgia comunitaria y penitencial donde se invita a la conversión. Se leyeron los pasajes bíblicos enfocados a la fe en Dios para la sanación, se rezo el Padre Nuestro y se dio la comunión con la ayuda de las Hermanas. Terminada la Misa el Sacerdote comenzo a impartir a las personas mayores el "Sacramento de la Unción de los enfermos" pasando por todos e imponiendo individualmente la unción con el aceite santo (óleo de los enfermos) en la frente.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 2.** Reunidas las personas mayore se inició con la Misa la cual marca un inicio ferviente del tiempo de Cuaresma, invitando a los fieles a dar testimonio de su fe católica y de su mortalidad al recibir la ceniza en la frente puesta con la colaboracion de las hermanas. El sacerdote continuo con la celebracion litúrgica y expresa que la cuaresma es el tiempo de preparación espiritual y utoexamen y penitencia previos a la celebración de la Pascua. Se debe aprovechar este tiempo para rofundizar en nuestra relación con Dios, buscar el perdón de los pecados y crecer en la disciplina espiritual. Se debe centrar en la abnegación, la reflexión en oración y los actos de caridad como medios para acercarnos a Dios.
	Actividad 3. Para el desarrollo de la actividad se proyectó el documental donde ocho monjes abandonan su monasterio de Sión, en los Países bajos, después de perder a la gran mayoría de sus compañeros, y regresan al lugar dónde se encontraron con Dios por primera vez: el monasterio en Holanda, que significa "isla de los monjes grises". A partir de ahí los ocho monjes comenzaron a cuestionarse desde cómo han llegado ahí, su vocación y la llamada que hizo que se convirtieran en monjes.
	Actividad 4. Se realizó la proyección de la pelicula. La historia de Noé, quien confía plenamente en Dios siendo un hombre justo en un mundo de maldad, confió en Dios para construir un arca, salvando a su familia y a los animales del diluvio. Se hicieron varias pausas preguntándole a las personas mayores que Valores han observado en Noe, fomentando el dialogo y la reflexión expresando sus opiniones. Las personas mayores destacaron varios Valores religiosos como: la obediencia y la fe: a pesar de la burla de los demás, Noé obedeció ciegamente a Dios, confiando en su plan sin poner excusas. La justicia y rectitud: Noé destaca como un modelo a seguir al mantenerse íntegro y justo en medio de una sociedad corrompida. La esperanza y la perseverancia: la construcción del arca fue una tarea grande que requirió años de trabajo y confianza continua en Dios. Finalizando la pelicula tras sobrevivir al diluvio Dios nos da una promesa divina: El arcoíris como recordatorio de que Dios protege a los suyos y ofrece esperanza y un nuevo comienzo tras las dificultades, asegurando a su pueblo que nunca más enviaría un diluvio para destruir la tierra, estableciendo el arcoiris como símbolo de esta promesa .
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1.** El sacerdote termino de impartir el Sacramento a todas las personas mayores de la Comunidad de cuidado, donde a través de los ojos de la fe, se puede ver en la unción el aceite de la esperanza y la señal de la presencia de Dios en cada vida.
	Actividad 2. La misa de miércoles de ceniza finaliza de manera habitual, tras la oración después de la comunión, con una bendición final solemne y la despedida a las personas mayores, concluyendo con el canto de salida a la virgen.
	Actividad 3. Al finalizar el documental se realizaron preguntas: ¿si ellos sabian quienes eran los monjes? ¿contestaron que no? se les explico y de acuerdo a lo que vieron en el documental les quedo muy claro. Sinembargo estos hombres de oración se enfrentaban a disturbios internos y externos, dudas y temores y a todo un mundo fuera de la clausura que desconocen: desde ir al supermercado a comprar un billete de autobús. Para poder recuperar el sentido deberán responder a las preguntas que dieron origen a su historia y vocación: ¿Qué hace que alguien decida ser monje? ¿por qué estás tu aquí?. Las personas mayores manifestaron el agrado por ver el documental y conocer acerca de los monjes. Se agradeció la participación de las personas mayores.
	Actividad 4. Terminada la pelicula y para el cierre de la actividad, se agradeció la participación de las personas mayores y sus valiosos aportes, se realizó una reflexión colectiva orientada a las acciones de Noe, lo cual nos ofrece un claro ejemplo a seguir practicando los Valores vistos, en la convivencia diaria en la comunidad de cuidado con sus pares.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Recursos Humanos	Recursos Materiales
Personas mayores	Sillas
Profesional en Gerontologia	Computador
	Video Beam
	Microfono
	Parlante
	Sonido
	Oleo Santo

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. La actividad "Peregrinos de la esperanza" se desarrolló con el Sacramento de la Unción de los enfermos con la participación activa de todas las personas mayores para reconfortar a los enfermos y a purificarlos del pecado y de sus secuelas. logrando su fortaleza espiritual y fisica ante la enfermedad y su proceso de envejecimiento, dando sentido a sus vidas, despertando la fe y el amor como fuente de salud. Participaron 98 personas mayores.

Actividad 2. La actividad "prácticas jubilares" se llevó a cabo según lo planeado. Las personas mayores lograron iniciar la Cuaresma, reconociendo la fragilidad humana ("polvo eres") y la necesidad de conversión, destacando el compromiso con la oración, el ayuno y la limosna como camino hacia la Pascua. Participaron 100 personas mayores.

Actividad 3. La actividad "religiones y culturas" se desarrolló según lo planeado. La cual es una es una invitación a la búsqueda personal y profunda de la verdadera vocación de cada uno, la superación del luto por el abandono de su hogar y la esperanza, ofreciendo una mirada íntima a la fe, la fragilidad y el cambio. Como cada uno de los monjes del documental que tuvieron que preguntarse: ¿Cuál es la razón fundamental de esa vida que escogimos de monjes?. Participaron 21 personas mayores.

Actividad 4. La actividad "Valores compartidos" se desarrolló según lo planeado. Se evidenció un impacto positivo en la motivación por ver la pelicula estando muy atentos y resaltando que la fe y la obediencia no dependen de la edad. Incluso en la etapa de la vejez, la vida de servicio y confianza en la guía divina tiene un propósito fundamental. Expresando agradecimiento por recordar la historia de Noe e interés por continuar participando en las actividades. Participaron 30 personas mayores.

En constancia firman:

Nota aclaratoria: El registro fotográfico original reposa en el drive de la comunidad de cuidado.

No firma
Ana castro
Persona mayor
CC 41498508

No firma
Mercedes Peralta
Persona mayor
CC 20155893

No firmo.
Ilberta Cuellar
Persona mayor
CC 41326815

Jorge Silva
Persona mayor
CC 19102163

Hna. Anabelly Cadena
Hna Anabelly Cadena Usama
Coordinadora
C.C. 1.086.754.449

Fecha de evaluación del encuentro: 28 de febrero de 2026

Nombre del profesional que evalúa: Vilma Rios Diaz - Gerontóloga

Registro fotográfico mes de febrero de 2026

Área: Gerontología

Línea: Espiritualidad

Actividad 1: Peregrinos de la esperanza

Fecha: 11 de febrero de 2026





Actividad 2: Prácticas jubilares

Fecha: 18 de febrero de 2026





Actividad 3: Religiones y culturas

Fecha: 17 de febrero de 2026





Actividad 4: Valores compartidos

Fecha: 9 de febrero de 2026



